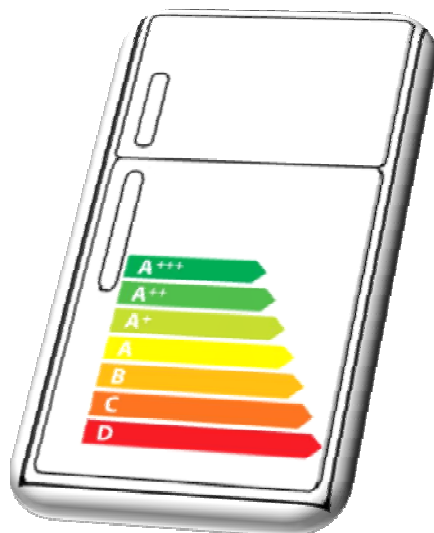
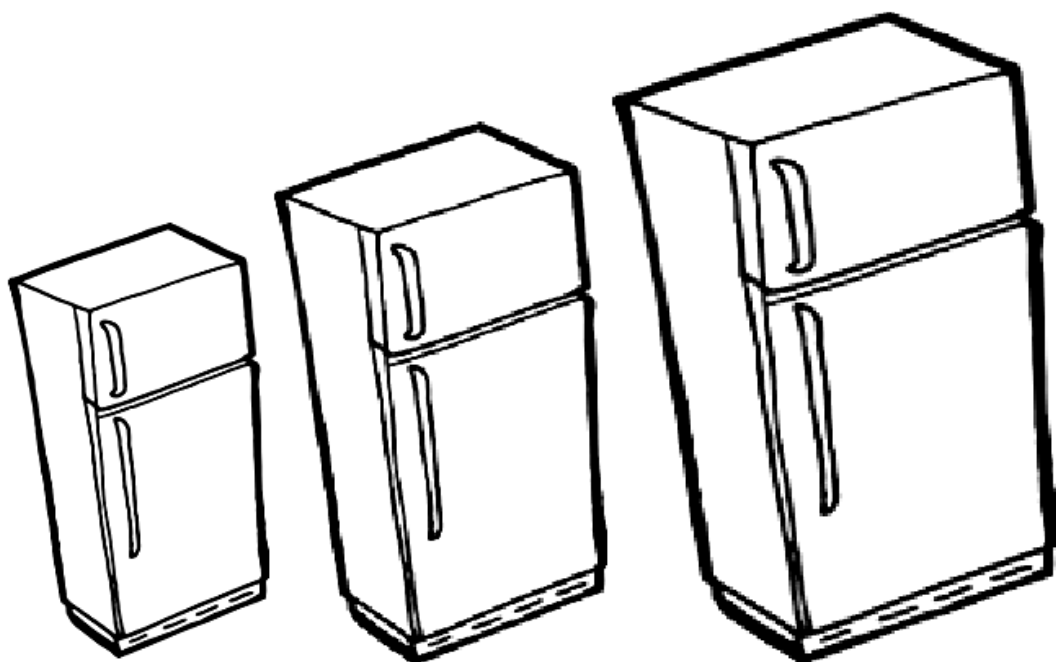


## راهکارهای کاهش مصرف انرژی در یخچال، فریزر و یخچال-فریزرها

➤ اولین نکته‌ای که هنگام خرید یخچال - فریزر باید مورد توجه قرار گیرد، دقت به علامت استاندارد ایمنی و برچسب انرژی است. در هنگام خرید حتماً به برچسب انرژی دستگاه توجه نمایید.



➤ اندازه یخچال- فریزر با توجه به تعداد افراد خانواده و شرایط زیست محیطی، گرمسیر یا سردسیر بودن منطقه، دوری و یا نزدیکی به مراکز فروش مواد غذایی، شهری یا روستایی بودن محل سکونت، از جمله نکاتی هستند که در انتخاب یخچال- فریزر باید در نظر گرفته شوند. بعنوان مثال، اگر ما در منطقه‌ای سردسیر زندگی می‌کنیم و امکان خرید مواد غذایی را از نزدیک محل سکونتمان داریم، خرید یک یخچال- فریزر بزرگ که از همه ظرفیت آن در بیشتر مواقع استفاده نشود، انتخاب درستی نخواهد بود.



➤ نوع تغذیه خانواده نیز مهم است، اگر خانواده‌ای پرجمعیت باشد و مواد پروتئینی زیادی استفاده می‌کند، بهتر است از یخچال-فریزرهایی که بخش فریزر آنها بزرگتر است و قدرت سرمایش بیشتری دارند، استفاده شود. در هر صورت، بهترین انتخاب در اندازه یخچال-فریزر آن است که بتوانیم از تمام حجم آن استفاده کنیم؛ زیرا اگر یخچال-فریزر ما خالی یا نیمه‌خالی بماند، در واقع انرژی را به هدر داده‌ایم.



➤ در هنگام خرید به بسته شدن کامل درها و مرغوبیت و چسبندگی نوار لاستیکی در یخچال و فریزر دقت و توجه شود.



➤ حجم یخچال و فریزر باید با توجه به نیاز و تعداد افراد خانواده انتخاب شود تا از فضای آن بطور کامل استفاده شود. در بسیاری از موارد یک یخچال-فریزر ۱۴ فوت یا حتی ۱۲ فوت می‌تواند نیاز یک خانواده ۲ تا ۴ نفره را برآورده سازد.

➤ با انتخاب یخچال و فریزرهای مجهز به سیستم برفک آب‌کن اتوماتیک مصرف انرژی بدون دخالت مصرف کننده کاهش می‌یابد.

## مدیریت مصرف برق در یخچال - فریزر

- فضای پشت یخچال و فریزر برای گردش هوا باید حداقل به اندازه ۲۰ سانتی‌متر با دیوار فاصله داشته باشد. ضمناً لازم است لوله‌های پشت یخچال و فریزر حداقل سالی دو بار گردگیری شود. رعایت این موارد سبب انتقال حرارت بهتر بین هوا و لوله‌ها خواهد شد.
- از باز و بسته کردن متناوب و بی‌مورد درب یخچال و یا فریزر بپرهیزید.
- ضروری است تا ظروف و اشیایی که داخل یخچال - فریزر می‌گذارید، تمیز و بدون بو باشد.
- از قرار دادن انواع قوطی‌های کنسرو، رب گوجه‌فرنگی، گالن‌ها و بطری‌های حاوی شربت، ترشیجات، شیشه‌های مربا، عسل و ... در یخچال خودداری کنید. این کار باعث اشغال بی‌مورد فضای یخچال - فریزر و به تبع آن افزایش مصرف انرژی دستگاه خواهد شد.
- سعی کنید از منجمد کردن مواد غذایی و سبزیجات در فصل‌هایی که دسترسی به مواد غذایی تازه وجود دارد، خودداری نمایید.
- از کنار هم‌چیدن و چسباندن ظروف و مواد غذایی در داخل یخچال و فریزر پرهیز کنید. چون این کار گردش هوا را در داخل یخچال یا فریزر دچار اختلال کرده و سبب افزایش مصرف برق می‌شود.
- جهت نگهداری مواد غذایی، پس از گذاشتن آنها در کیسه‌های فریزر، در آنها را به صورتی ببندید که دیگر هوای اضافی در داخل آن وجود نداشته باشد. در ضمن بر روی هر یک از کیسه‌ها برچسبی که حاوی مطالبی همچون نام مواد غذایی، نوع آن (سرخ شده، پخته، خام و ...) و تاریخ منجمد کردن باشد را بچسبانید. چنین برچسبی را با اطلاعات کلی‌تر شامل فهرست مواد غذایی داخل هر سبد، کشو، قفسه و یا طبقه نیز تهیه کرده و در محل مناسب بچسبانید. به این ترتیب دستیابی به مواد غذایی مورد نیاز بسیار آسان خواهد شد.
- از گذاشتن بطری‌های حاوی نوشابه‌های گازدار در قسمت جایشی یخچال‌ها و یا قراردادن آنها در قسمت فریزر یخچال - فریزرها جداً خودداری نمایید. این کار باعث می‌شود تا پس از انجماد کامل مایع در داخل بطری، در بطری باز شود و یا بر اثر فشار زیاد به بطری، بطری شکسته و مایع آن در داخل یخچال پراکنده شود. عدم رعایت همین موضوع باعث می‌شود تا حداقل زمانی بین ۱۰ تا ۱۵ دقیقه در یخچال - فریزر را برای تمیز کردن ناشی از ترکیدن بطری باز بگذاریم که خود باعث اتلاف انرژی خواهد شد.
- مواد غذایی گرم و داغ را در یخچال و فریزر قرار ندهید. مواد غذایی را پیش از سرد شدن کامل در یخچال و فریزر قرار دهید و از گذاشتن همزمان مقدار زیادی مواد غذایی در یخچال و بویژه فریزر خودداری کنید. این کار سبب ایجاد فشار زیادی بر موتور آن خواهد شد.
- چنانچه روی ظروف حاوی غذا پوشانده نشود، بخار تولید شده از مواد غذایی برفک بوجود می‌آورد.
- برفک‌های یخچال و فریزر را بطور منظم آب کنید زیرا با افزایش قشر برفک، مصرف انرژی بالا می‌رود، با انتخاب یخچال‌های مجهز به سیستم برفک آب‌کن اتوماتیک، مصرف انرژی بدون دخالت مصرف‌کننده، کاهش می‌یابد.
- حتی الامکان یخچال و فریزر را در مکان‌هایی که گرم نمی‌شوند قرار دهید، دقت شود که یخچال و فریزر نزدیک اجاق و اجسام گرم و یا در معرض تابش مستقیم خورشید قرار نگیرند. قرار دادن یخچال یا فریزر در مجاورت دستگاه‌های گرمازا مثل اجاق گاز، آب گرم‌کن، شوفاژ و همچنین زیر نور مستقیم خورشید، مصرف انرژی آنرا افزایش می‌دهد. در صورتی که امکان دیگری برای قراردادن یخچال - فریزر در آشپزخانه وجود نداشته باشد، با یک پوشش مناسب (عایق حرارتی) دستگاه را از حرارت و گرما حفظ کنید.
- هنگامی که یخچال و فریزر بر روی یک سطح تراز و صاف قرار نمی‌گیرد باعث می‌شود تا درب یخچال بطور کامل بسته نشود و کارکرد درستی نداشته باشد و در نهایت مصرف انرژی آن افزایش یابد.

- نوار لاستیکی درب یخچال و فریزر به مرور زمان انعطاف و کارایی خود را از دست می‌دهد. توصیه می‌شود که سالی یکبار سالم بودن نوارها کنترل شود تا در صورت کوچکترین نشئت هوا، نسبت به تعویض آنها اقدام گردد.
- افتادگی درب یخچال یا فریزر به علت وزن آن به مرور زمان باعث جدا شدن نوار لاستیکی از بدنه می‌شود که می‌بایست نسبت به تعویض لولای درب اقدام گردد تا از اتلاف انرژی به جهت خروج هوای سرد یخچال جلوگیری شود.
- باید توجه داشت که تنظیم صحیح و به موقع ترموستات یخچال و یا فریزر با عنایت به مواردی همچون حجم و میزان مواد غذایی درون آنها، محل قرار گرفتن یخچال و فریزر و دمای محیط وسایل مزبور، نقش مهمی در کاهش مصرف انرژی این وسایل خواهد داشت و به عبارتی تنظیم نادرست و یا عدم توجه به تنظیم به موقع ترموستات باعث فاسد شدن و یا یخزدگی مواد غذایی و به تبع آن افزایش مصرف انرژی خواهد شد.
- توصیه می‌شود ترموستات فریزر را بین ۱۵ تا ۱۸ درجه سانتی گراد زیر صفر و ترموستات یخچال را بین ۳ تا ۴ درجه بالای صفر تنظیم نمایید.
- پس از هر بار شستشوی داخل یخچال و فریزر (با مخلوط آب نیم گرم و جوش شیرین) لازم است برای یکنواخت شدن دمای داخل آنها چند ساعت با در بسته کار می‌کند.
- برای شستشوی جداره‌های داخلی یخچال - فریزر، چه هنگامی که برای اولین بار می‌خواهید از این وسیله استفاده کنید و چه زمانی که قصد تمیز کردن آن را دارید، از مخلوط آب نیم گرم و جوش شیرین (هر لیتر آب یک قاشق جوش شیرین) و یک قطعه اسفنج نرم استفاده کنید و سپس آن را با پارچه‌ای نرم و تمیز خشک نمایید.
- در صورتی که لازم است یخچال را جابه‌جا کنید. حداقل دو ساعت بعد از جابه‌جایی، آن را به برق وصل کنید.

## چک لیست ممیزی انرژی (کاهش هزینه برق مصرفی) در یخچال- فریزر

ردیف	شرح مورد	بله	خیر	پاسخ اثر بخشی	روش اثربخشی
۱	آیا یخچال- فریزر شما دارای بالاترین رتبه انرژی (A) می باشد؟				با استفاده از تجهیزات برقی خانگی با رتبه A تا ۵۰ درصد از هزینه های برق مصرفی کاهش می یابد.
۲	آیا از قرار دادن ظروف بزرگ داخل یخچال که فضای بی مورد اشغال می کند و به تبع آن باعث افزایش مصرف برق می شود خودداری می نمائید؟				این کار باعث می شود انرژی برق صرف خنک کردن آن (ظروف بزرگ) نگردیده و برق کمتری مصرف شود.
۳	آیا یخچال- فریزر شما در نزدیکی مکان های گرم مانند اجاق گاز، اجسام گرم و یا در معرض تابش مستقیم نور خورشید قرار دارد؟				این کار باعث می شود مصرف برق یخچال- فریزر افزایش یابد.
۴	آیا در یخچال هایی که تولید برفک می کند، برفک زدایی یخچال و فریزر را به طور مرتب و حداقل ۲ بار در سال انجام می دهید؟				در صورت اجراء هزینه برق مصرفی کاهش می یابد (چون با افزایش قشر برفک، مصرف انرژی بالا می رود).
۵	آیا ترموستات یخچال- فریزر درست تنظیم شده است؟				دمای داخل فریزر معمولاً ۱۵ تا ۱۸ درجه زیر صفر و دمای داخل محفظه ی یخچال ۲ تا ۴ درجه بالای صفر باید باشد، تنظیم نادرست ترموستات علاوه بر اینکه باعث فاسد شدن و یخ زدگی مواد غذایی می شود، مصرف انرژی را نیز افزایش می دهد.
۶	آیا لوله های پشت یخچال- فریزر که مخصوص هدایت گرما به بیرون هستند به خوبی در معرض جریان هوا قرار دارد و حداقل ۲۰ سانتیمتر از دیوار فاصله دارد؟				این کار باعث می شود مصرف برق یخچال فریزر کاهش یابد.
۷	آیا داخل یخچال- فریزر به طور کامل پر می باشد؟				زیرا پر کردن کامل یخچال به جهت جلوگیری چرخش هوا در داخل آن موجب افزایش مصرف برق می شود.
۸	آیا درب یخچال/ فریزر بطور کامل بسته می شود؟ آیا سطح قرارگیری آن صاف می باشد؟ در صورت خراب بودن نوار لاستیکی جهت جلوگیری از نشتی هوا آن را تعویض کرده اید؟				چنانچه لاستیک های دور در، خراب شود، برفک داخل فریزر زیاد می شود که برای رفع این مشکل باید لاستیک ها تعویض شوند.
۹	آیا پس از هر بار شستشوی داخل یخچال (مخلوط آب نیم گرم و جوش شیرین) برای یکنواخت شدن دمای داخل یخچال فریزر اجازه می دهید که یخچال- فریزر چند ساعت با در بسته و بدون مواد غذایی کار کند؟				این کار باعث می شود یخچال- فریزر بصورت نرم و بدون سروصدا کار کند و مصرف برق در زمان استفاده کمتر می شود.
۱۰	آیا غذاهای گرم را قبل از سرد شدن در یخچال قرار می دهید؟				قرار دادن مواد غذایی گرم در یخچال کار درستی نیست؛ زیرا با گرم کردن فضای داخل یخچال اثر سرما را کم می کنند.
۱۱	آیا درب یخچال- فریزر توسط اعضای خانه باز می ماند تا مدتی که تصمیم بگیرند چه چیزی را از داخل آن بردارند؟				این عمل سبب افزایش مصرف برق در یخچال/ فریزر می شود.
۱۲	آیا مایعات و غذاهایی که در یخچال- فریزر جهت ذخیره نگهداری می شود، دارای درپوش می باشند؟				غذاها و مایعات بدون درپوش تولید رطوبت می کنند و باعث می شود که کمپرسور یخچال- فریزر بسختی کار کند و انرژی بیشتری مصرف شود.

شما می توانید با پاسخ دهی به چک لیست مشروحه زیر و توجه به مطالب در ستون اثربخشی مجموعاً ۲۰ درصد در هزینه های برق

مصرفی یخچال - فریزر خود صرفه جویی نمایید.